



# PALÓC

## Terepmaraton Kupa

#4 Diósjenő (Északi-kh, Börzsöny)



### I. Vitalitás Trail

#### Terepfutó verseny

**2023. július 15. • HUN Diósjenő • Erdei Szabadidőpark**

A verseny útvonala a Börzsöny keleti oldalán, a Diósjenő feletti erdei területeken halad keresztül, nagyszerű kilátással északról dél felé terjedő irányba. A szabadidőparkból Závóz nyereg felé indulva, Kőszirt mellett elhaladva, át a kerítésen (létrákon), majd vissza az aszfaltút melletti erdei sétányon.

A verseny az ALDI Palóc Kupa, terepmaraton sorozat negyedik és egyben záró állomása. Összesen 4 állomáson lehet pontot gyűjteni, összevontan 18 km-nél hosszabb távokon (legjobb helyezés = legtöbb pont). 8 kategóriában (4 férfi-, 4 női korcsoportban) lesz értékelés, de díjat csak az kaphat, aki legalább 2 állomáson indul.

Az összetett díjak átadására július 15-én kerül sor, az egyéni eredményhirdetések után. Kategóriánként 100 eFt értékű termékcsomag. I. helyezett kupát és 50 eFt értékű termékcsomagot kap, II-III. helyezettek pedig 30-20 eFt értékű termékcsomagot. (Ha valamely kategóriában nincs III. helyezett, akkor az I-II. helyezettek között kerülnek szétosztásra a termékek, 60-40 eFt értékben.)



#### Rendező:

Vitalitás SE

[www.vitalitas-se.hu](http://www.vitalitas-se.hu)

#### Kapcsolat:

Dósa Márton

Tel.: +36702259187

E-mail: [marci@amcomp.eu](mailto:marci@amcomp.eu)

## Verseny dátuma:

2023. július 15. (szombat)

## Verseny helyszíne:

Diósjenői Erdei Szabadidőpark

2643 Diósjenő, Erdészeti Hrsz:158/2.

Parkolási lehetőség a szabadidőpark parkolójában.



Kőszirt Závaz felett (fotó SPORTORIGO)

## Verseny leírása:

A terepfutó verseny 3 különböző távon halad, a távokhoz a következő kategóriák tartoznak:

### **ALDI Futam - 29 km (5 kör)**

Kategóriák: férfi és nő, 17-24, 25-39, 40-54, 55+ év

Rajt időpontja: 09:30

### **ALDI Futam - 18 km (3 kör)**

Kategóriák: férfi és nő, 17-24, 25-39, 40-54, 55+ év

Rajt időpontja: 10:15

### **Terepfutás - 6 km (1 kör)**

Kategóriák: férfi és nő, 9-12, 13-16, 17-49, 50+ év

Rajt időpontja: 10:30

### **Erdei séta - 6 km (1 kör)**

Kategóriák: a gyalogtúrán bárki elindulhat 3 éves kortól.

Rajt időpontja: 09:00-10:30

Az 5.8 km-es körpálya GPS adatai a nevezési oldal információs részén elérhetők.



Závoz nyereg (fotó SPORTORIGO)

### Nevezés:

Előnevezni a SPORTORIGO (<https://sportorigo.com>) portálon lehet. 1 Fiókkal több Sportoló regisztrálható és nevezhető.

Nevezési díjak:

#### **ALDI Futam 29 km**

2023. június 30-ig 6000 Ft

2023. július 12-ig 7000 Ft

2023. július 15-ig 9000 Ft

#### **ALDI futam 18 km**

2023. június 30-ig 6000 Ft

2023. július 12-ig 7000 Ft

2023. július 15-ig 9000 Ft

#### **Terepfutás 6 km**

2023. június 30-ig 4000 Ft

2023. július 12-ig 5000 Ft

2023. július 15-ig 6000 Ft

#### **Erdei séta 6 km**

2023. június 30-ig 2000 Ft

2023. július 12-ig 2500 Ft

2023. július 15-ig 3000 Ft

A helyszíni nevezés az adott kategóriák rajtja előtt 30 perccel zárul, kivétel gyalogtúra.

### Nevezési díj tartalma:

- indulási jog a versenyen
- névre szóló rajtszám (aki előnevez)
- chipes időmérés
- ALDI sportitalok és édességek
- frissítés az ellenőrzőponton



## Díjazás:

Terepfutás I-III. helyezett részére érem, I-VI. helyezett részére oklevél.

ALDI Palóc Kupa I. helyezett kerámia kupa, I-III. helyezett részére ajándékutalvány.

Túrázóknak emléklap.

Az egyéni eredményhirdetés várható időpontja 14:00 óra.

ALDI Palóc Kupa díjátadás 14:30 órakor, azok részére, akik min. 2 állomáson indultak.

---

### *Legközelebbi kórház:*

Jávorszky Ödön Városi Kórház  
2600 Vác, Argenti Döme tér 1-6.  
Tel.: +3627620620

### *Nyilatkozat a versenyen való részvételhez:*

A verseny teljesítéséhez megfelelő fizikai állapotban vagyok, a teljesítést akadályozó betegségben nem szenvedek. A versenyen teljes mértékben saját felelősségemre indulok, bármely a verseny előtt/alatt/után bekövetkező sérülésért, illetve anyagi kárért a rendező egyesület, a rendező- és a rendezőség által megbízott személyek/szervezetek, továbbá a verseny útvonala által érintett területek tulajdonosai, illetve kezelői semmilyen címen felelősséget nem vállalnak, illetve felelősségre nem vonhatóak. Lemondok minden, a versennyel bármilyen kapcsolatba hozható elszenvedett baleset vagy kár esetén az előző bekezdésben felsoroltakkal szembeni jogi eljárásról. Tudomásul veszem, hogy baleset esetén semmiféle igényt nem támaszthatok a fentebb felsoroltakkal szemben. A verseny előtt/alatt/után minden általam okozott kárért személyes és anyagi felelősséggel tartozom. Elfogadom, hogy a sporteseményről készült film-, és képanyagokon, valamint azok reklámcélú felhasználásában szerepelhetek, ellenszolgáltatást ezért nem kérek. Elfogadom, hogy a nevezési adatlap pontatlan kitöltéséből, a nevezés során helytelen adatok megadásából adódó problémákért a rendezők nem vállalnak felelősséget.